

**VENEZIA, GUSTO IN SCENA
VINI E GRANDI PIATTI
AL MOLINO STUCKY**



Gusto in scena, dal 1 al 3 marzo al Molino Stucky Hilton di Venezia, tre eventi in uno: i cuochi con il congresso gastronomico Chef in Concerto, le cantine con I Magnifici Vini, banco d'assaggio con circa un

centinaio di aziende, e Seduzioni di Gola, rassegna dedicata alle sfiziose gastronomiche. E Grazie all'accordo tra Gusto in Scena e Slow Food tre grandi chef europei, Alfonso Caputo (due stelle Miche-

lin), Luisa Valazza (tre stelle) e Corrado Fasolato (due stelle) Pre-senteranno il Pomodoro del Pienolo del Vesuvio, la Robiola di Roc-caverano e la Gallina Padovana. Info: www.gustoinscena.it

WEEK END ALTERNATIVI. È la proposta di primavera dell'associazione Gallo Rosso: tutti a scuola di orticoltura

Vacanze contadine in Alto Adige

Gli ospiti dei masi impareranno i segreti per coltivare bietole, cipolle, erbe aromatiche

Morello Pecchioli

Vanga e rastrello, turista modello. Slogan a parte, la proposta di primavera dei masi altoatesini dell'associazione Gallo Rosso, è davvero buona, utile, rilassante e, probabilmente, assai divertente. Il Gallo Rosso invita i vacanzieri a tornare a scuola. Non sui banchi, ma all'aperto. In mezzo alla verzura, alla natura e agli splendidi paesaggi del Sud Tirolo. Saranno gli stessi contadini a insegnare agli ospiti i segreti per realizzare un rigoglioso orto "fai da te". E a godere, nella cucina e alla tavola del maso, dopo aver acquistato appetito grazie a corroboranti passeggiate, le verdure già presenti nell'orto.

I periodi più adatti per una vacanza o un week end? Per iniziare, a fine marzo, il periodo ideale per seminare aglio, cipolle, bietole, carote, piselli, prezzemolo. Qualche settimana

na dopo, verso tarda primavera, è il turno dei cetrioli, fagioli, lattuga, radicchio, pomodori, zucchine. Insieme al contadino si scopriranno i segreti del mestiere: riprodurre erba cipollina, menta, melissa e maggiorana; zappare secondo le fasi della luna; crescente per favorire il risveglio dei semi "dormienti" delle piante infestanti, per poi estirparle in luna calante, prima della fioritura delle erbe buone. Così le verdure del proprio orto acquistano un doppio sapore: quello genuino dei prodotti sani, buoni e naturali e quello della soddisfazione di aver fatto crescere tante verdure.

Ed ecco i masi del Gallo Rosso interessati. Maso Ganoihof di St. Peter in Val di Funes: coltivazione biologica, in mezzo ai boschi e prati, a 1100 metri, in una zona assolutamente tranquilla con un bellissimo paesaggio (tel. 0472.840107; www.ganoihof.com; info@ganoihof.com).

Maso Oberhauser a Velturino: ha un grazioso orto di erbe aromatiche che potranno (alcuni tipi) essere coltivati anche in vaso sul balcone di casa (tel. 0472.855354; cell. 349.7422516; www.oberhauserhof.com; info@oberhauserhof.com).

Maso Kastnerhof a Meltina sull'altopiano del Monte Zoccolo: la contadina Hildegard è un'ottima guida tra ortaggi ed erbe aromatiche di sua produzione; oltre ai prodotti del maso, come formaggi, verdure, frutta, uova, yogurt, marmellate (ben 15 tipi fatti dalla padrona di casa) e succhi, si possono assaggiare varie tisane ed infusi preparati con le erbe aromatiche dell'orto (tel. 0471.668004; www.kastnerhof.it; info@kastnerhof.it).

Info generali sui masi del Gallo Rosso: Ufficio Agriturismo, Unione Agricoltori e Coltivatori Diretti Sudirolei, tel. 0471.999308; www.gallorosso.it; info@gallorosso.it.



Imparare a coltivare l'orto da una contadina in Alto Adige si può

VIAGGI DI STAGIONE. L'arcipelago è un caleidoscopio di emozioni, di storia e miti a meno di due ore di volo da Verona

La primavera di Malta è color turchese

Da aprile riprenderà il collegamento aereo dal Catullo con voli di linea Air Malta anche a 79 euro

Marina Fracasso

L'arcipelago maltese, caleidoscopio di colori, di emozioni e di miti a meno di due ore di volo dall'Italia, ha un clima dolce tutto l'anno, ma la primavera è forse il momento migliore per visitare le isole e godere della frizzante brezza marina che spira sulle coste.

La Repubblica di Malta, a sud dalla Sicilia, comprende, oltre a Malta, l'isola più grande, le isole di Gozo, Comino, Cominotto e Filfola: 316 km² di altipiani calcarei, coltivati a terrazze con muretti a secco,

che si gettano in mare, assolate spiagge di sabbia chiara, scogliere impervie, tranquilli golfi e ampie baie, il tutto circondato da un mare turchese. Nella parte occidentale e meridionale dell'isola le coste sono alte e accidentate: le scogliere di Dingli s'innalzano a più di 240 m sul livello del mare. Nella parte orientale e settentrionale si aprono ampie spiagge sabbiose o rocciose con numerose insenature. A est le baie più ampie e profonde sono quelle di Mellieha, Saint Paul's, Saint Julian's, di Marsamxett e di Grand Harbour, tra le quali sorge il porto della città della Valletta che, assieme all'Ipogeo di Hal Saflieni e i Templi Megalitici di Malta, è iscritta nella lista dei luoghi patrimonio dell'umanità dell'Unesco. Malta, terra di colle-

gamento tra l'Africa e l'Europa, vanta 7000 anni di storia e rappresenta un vero e proprio museo all'aperto dove le bellezze naturali e i monumenti d'interesse storico-artistico (i resti preistorici, il cammino di S. Paolo, le fortificazioni dei Cavalieri di Malta, la chiesa e i palazzi della Valletta) si fondono in un unico, straordinario panorama. Governata per quasi trecento anni dai Cavalieri di San Giovanni, l'isola ha suggestive tracce del suo passato: le fortificazioni della Valletta, costruite alla fine del XVI secolo, il centro storico di Mdina, ricco di palazzi nobiliari e chiese. Nella Cattedrale di San Giovanni Battista, alla Valletta, sono custoditi due famosi quadri del Caravaggio.

Il sapore della tradizione e la propensione alla novità fan-



L'Arco Naturale nel mare di Gozo. Ricorda il Ponte di Veia

na a Malta, con voli di linea Air Malta, che verranno proposti a 79 euro. In agenzia, molteplici offerte di viaggio.

brevi

**THAILANDIA
ALLA SCOPERTA
DELLA PHUKET
CHE NON TI ASPETTI**



La Phuket segreta con il tour operator "Un Altro Sole": 10 giorni, 7 notti in bed & breakfast a Karon, all'hotel South Sea Karon (mare, relax, fascino tropicale e buona cucina) e tour a Phuket. Soggiorno, più volo costano 1350 euro a persona in doppia fino al 31 marzo. Info: in agenzia e su www.unaltrossole.com.

**BOLIVIA
BOGOTÀ CARTAGENA
E IL MARE DI SAN PEDRO
DI MAJAGUA**



Soggiorni sull'isola di San Pedro de Majagua. Li propone Tour2000: la capitale Bogotà, Cartagena, autentico gioiello coloniale e soggiorno al mare: 10 giorni-9 notti a 2.050 euro a persona con pensione completa sull'isola, pernottamento e prima colazione più alcuni pranzi o cene nel viaggio. Voli esclusi. In agenzia.

**SICILIA A PIEDI
TREKKING DA ERICE
A CASTELLAMARE
IN RISERVA NATURALE**

Trekking da Erice, città di origini antichissime, a Castellammare del Golfo, attraverso la riserva naturale dello Zingaro, in Sicilia. La Boscaaglia (www.boscaglia.it) propone questo viaggio a piedi di 7 giorni in un angolo di Sicilia suggestivo. Costa 620 euro: con guida e pensione completa (mangiare di pesce comprese).

**VIAGGI
VACANZE
INTORNO AL
MONDO**

**WEEK GUSTOSI
A TORINO**

Sei weekend a Torino da 18 aprile: soggiorni da 99 euro a persona incluso il "Viaggio del paniere in provincia di Torino". Valli di Lanzo, Gran Paradiso, Canavese, Valli di Susa e Valdesi. Info: www.tournedostravel.com; 011.6687013.

**L'ALTA CUCINA
PER UNDER 26**

Dal 22 febbraio al 7 marzo gli under 26 potranno provare l'alta cucina a prezzo speciale in 100 ristoranti d'Italia. Due i veronesi: Perbellini di Isola Rizza e Desco di Verona, bistellati. L'elenco completo su www.settimanedelgusto.it.

TURISMO

La tua vasca da bagno è rovinata?

**Abbiamo la soluzione migliore
Sovrapposizione vasche da Bagno**

Prenota un sopralluogo gratuito!

**Nessuna demolizione di piastrelle • Nessuna opera muraria • Nessun intervento idraulico
Sopralluogo gratuito • Messa in opera in 2 ore, da tecnici specializzati
Utilizzabile entro 24 ore • Serietà e professionalità**

GARANZIA 10 ANNI

045 923 0463

www.idealvasca.it



*Sai rifare
il tuo bagno...*

**Scopri i sconti
di FEBBRAIO
CHIAMA SUBITO!**