

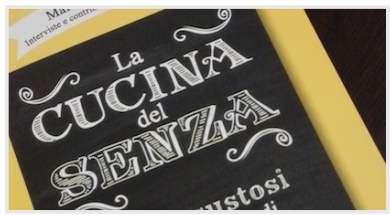
giovedì 22 dicembre 2016

Commenta Cerca su Quotidianocasa.it

Ricette gustose senza sale, grassi e zuccheri

In libreria la Cucina del Senza di Marcello Coronini

A cura di
Redazione Quotidianocasa.it



Categorie
A tavola, Libri di casa, Piaceri in casa, Ricette di casa, Vivere la casa

- Segna articolo**
- Facebook
 - Twitter
 - Digg it
 - Delicious
 - Technorati
 - Google
 - OK Notizie
 - Wikio Italia

Tag
cucinare, libri, libro di ricette, ricette

Articoli correlati

Architettura, progetti d'autore per case particolari

10 regole per un barbecue perfetto

Cucinare, al Forno Festival è meglio

Letteratura scientifica sull'immobile: Colombo Clerici, "intensifichiamo l'attività"

Cannavacciuolo ai fornelli dei Giardini Ducali di Modena

Mangiare bene senza usare sale, grassi o zucchero aggiunti: questa è la sfida alla base de *La Cucina del Senza*. La pasta senza sale o la torta di mele senza zucchero sono sane dal punto di vista nutrizionale, ma possono essere anche buone? La risposta è in questo libro: tante ricette semplici e ricche di gusto, perfette per la cucina di ogni giorno, per una cena con gli amici o per una festa in famiglia, dimostrano che bastano i giusti accorgimenti per guadagnare in salute senza rinunciare al piacere di mangiar bene.

"La Cucina del Senza decreta una vera e propria rivoluzione alimentare che mette insieme gusto e salute" racconta Marcello Coronini, ideatore de *La Cucina del Senza* e delle ricette di questo volume. *"È una svolta per la cucina di tutti i giorni ed è rivolta soprattutto alle cucine e ai cuochi di casa che devono destreggiarsi con commensali diversi a dieta per i più svariati motivi. A tutti è capitato di provare ricette dietetiche, ma si tratta di preparazioni senza gusto e tristi. La Cucina del Senza è buona, attenta alla salute, ma attentissima anche ai sapori. Una cucina gustosa in cui non ci si accorge della mancanza di sale, di grassi o di zucchero. Invitare a cena amici non anticipando nulla e preparare alcuni piatti 'senza' significa ricevere i complimenti per la piacevolezza e il gusto delle preparazioni. Lo stupore sarà totale quando racconterete che non avete utilizzato sale, grassi o zucchero".*

La ricca introduzione del libro *La Cucina del Senza* svela i benefici e i principi della Cucina del Senza e delle ricette di questo volume. *"È una svolta per la cucina di tutti i giorni ed è rivolta soprattutto alle cucine e ai cuochi di casa che devono destreggiarsi con commensali diversi a dieta per i più svariati motivi. A tutti è capitato di provare ricette dietetiche, ma si tratta di preparazioni senza gusto e tristi. La Cucina del Senza è buona, attenta alla salute, ma attentissima anche ai sapori. Una cucina gustosa in cui non ci si accorge della mancanza di sale, di grassi o di zucchero. Invitare a cena amici non anticipando nulla e preparare alcuni piatti 'senza' significa ricevere i complimenti per la piacevolezza e il gusto delle preparazioni. Lo stupore sarà totale quando racconterete che non avete utilizzato sale, grassi o zucchero".*

La ricca introduzione del libro *La Cucina del Senza* svela i benefici e i principi della Cucina del Senza e delle ricette di questo volume. *"È una svolta per la cucina di tutti i giorni ed è rivolta soprattutto alle cucine e ai cuochi di casa che devono destreggiarsi con commensali diversi a dieta per i più svariati motivi. A tutti è capitato di provare ricette dietetiche, ma si tratta di preparazioni senza gusto e tristi. La Cucina del Senza è buona, attenta alla salute, ma attentissima anche ai sapori. Una cucina gustosa in cui non ci si accorge della mancanza di sale, di grassi o di zucchero. Invitare a cena amici non anticipando nulla e preparare alcuni piatti 'senza' significa ricevere i complimenti per la piacevolezza e il gusto delle preparazioni. Lo stupore sarà totale quando racconterete che non avete utilizzato sale, grassi o zucchero".*

La ricca introduzione del libro *La Cucina del Senza* svela i benefici e i principi della Cucina del Senza e delle ricette di questo volume. *"È una svolta per la cucina di tutti i giorni ed è rivolta soprattutto alle cucine e ai cuochi di casa che devono destreggiarsi con commensali diversi a dieta per i più svariati motivi. A tutti è capitato di provare ricette dietetiche, ma si tratta di preparazioni senza gusto e tristi. La Cucina del Senza è buona, attenta alla salute, ma attentissima anche ai sapori. Una cucina gustosa in cui non ci si accorge della mancanza di sale, di grassi o di zucchero. Invitare a cena amici non anticipando nulla e preparare alcuni piatti 'senza' significa ricevere i complimenti per la piacevolezza e il gusto delle preparazioni. Lo stupore sarà totale quando racconterete che non avete utilizzato sale, grassi o zucchero".*

La Cucina del Senza è in vendita online anche sul sito di Feltrinelli, clicca qui. Per saperne di più su *La Cucina del Senza* basta partecipare a *Gusto in Senza* (Venezia, 12-13 febbraio 2017), evento enogastronomico ideato e curato da Lucia e Marcello Coronini.



Al momento non ci sono commenti dei lettori per questo articolo.

Commenta l'articolo

Per poter inviare un commento a questo articolo è necessario essere registrati al sito. Se non sei ancora un utente registrato, registrati adesso. Se sei un utente già registrato, esegui il login per inviare un commento.

Iscriviti alla Newsletter

Inserisci la tua email

Leggi l'Informativa alla privacy **ISCRIVITI**

Video Notizie

- Mercato immobiliare, a Ravenna si salva quello turistico **Guarda video**
- Mipim, tutto quello che c'è da sapere sul Real estate **Guarda video**
- Architettura, una videorivista per addetti ai lavori e non **Guarda video**
- Annunci immobiliari, se l'obbligo della classe energetica diventa insostenibile **Guarda video**
- Bioarchitettura, una casa a impatto energetico zero. Ma è possibile? **Guarda video**

Cerca casa

Annunci immobiliari forniti da: **casa.it**

Trova ora la tua nuova casa

Comune: Inserisci Città

Contratto: vendita residenziale

Prezzo (€): 0 Qualsiasi

CERCA

Approfondimenti

- ✓ Risparmiare sull'ADSL con le offerte di Natale
- ✓ Condominio: nuova comunicazione all'Agenzia delle entrate
- ✓ Trend in crescita per le erogazioni di mutui
- ✓ Mercato della casa: aumentano gli acquisti fatti con mutuo
- ✓ Soluzioni per l'indipendenza energetica delle ville italiane

Dalle altre sezioni

- Arredare**
- Loren Cucine, cucine che arredano la casa
 - 20 idee per arredare la tavola (e la casa) il giorno di Natale
 - MAEG, il magazine di Euromobil con tutte le novità dell'arredo
- Assicurazioni**
- Furti in casa in aumento
 - Casa in affitto: quando la polizza entra nel contratto di locazione
 - Condomini a Roma: il 35% delle famiglie ha condotto lavori tra 2014 e 2015

- Attualità**
- Citylife presenta il super attico delle residenze Hadid
 - Anche Doosan-Bobcat, Hidromek, Mecalic e VF Venieri a Samoter 2017
 - La montagna italiana attira la clientela internazionale
- Approfondimenti**
- Risparmiare sull'ADSL con le offerte di Natale
 - Condominio: nuova comunicazione all'Agenzia delle entrate
 - Trend in crescita per le erogazioni di mutui

Archivio

- dicembre 2016
- novembre 2016
- ottobre 2016
- settembre 2016
- agosto 2016
- luglio 2016
- giugno 2016
- maggio 2016
- aprile 2016

Notizie più lette

- Sicurezza Impianti nel settore residenziale, chi sono i professionisti**
Articolo letto 157244 volte
- Certificazione sulla sicurezza degli impianti domestici, è bagarre**
Articolo letto 120696 volte
- Tipi di assicurazioni per la casa**
Articolo letto 116704 volte
- Notaio, meglio la donazione (quando possibile) o la compravendita?**
Articolo letto 105392 volte
- Annunci immobiliari, se l'obbligo della classe energetica diventa insostenibile**
Articolo letto 97300 volte

Notizie più commentate

- Esista o no un Codice Deontologico per gli Agenti Immobiliari?**
Articolo commentato 21 volte
- Collaborazione fra agenti immobiliari? MLS è la parola giusta!**
Articolo commentato 22 volte
- Senza qualifica, a rischio estinzione l'agente immobiliare**
Articolo commentato 17 volte
- Annunci Immobiliari online, piccoli portali crescono (gratis?)**
Articolo commentato 16 volte
- L'Idesias? Un mandato a vendere valido per l'eternità?**
Articolo commentato 7 volte

Commenti recenti

- Giurisprudenza immobiliare, scorrettezza da parte dell'Agente**
Articolo commentato 1 volta
- Test: via dalla prima casa anche se ceduta a ex mogli e figli**
Articolo commentato 1 volta
- Notaio, mia moglie vorrebbe cedermi il 50% di un immobile**
Articolo commentato 1 volta
- Giurisprudenza, ho firmato io il "foglio di visita", ma compra mio marito**
Articolo commentato 1 volta
- Riscaldamento e risparmio: con la termo valvola è meglio**
Articolo commentato 1 volta