

Carnevale 2017

dieta

star

ricette

Bitdefender
Proteggi i tuoi
dispositivi.



50% di sconto

COMPRA ORA

FOOD

10 febbraio 2017

Gusto in Scena: a Venezia la cucina del "senza"

Domenica 23 e lunedì 24 aprile torna Gusto in Scena, l'evento che racconta la cucina senza grassi aggiunti...

SALVO CAGNAZZO



Mancano ancora due mesi, ma l'attesa è tanta. **Domenica 23 e lunedì 24 aprile** torna, a **Venezia**, **Gusto in Scena**. La nona edizione dell'evento enogastronomico ideato e curato da Lucia e Marcello Coronini proporrà una serie approfondimenti sulla Cucina del Senza, il nuovo stile di cucina che esclude nelle pietanze la presenza di grassi, sale e zucchero aggiunti.

Nata sei anni fa a Gusto in Scena, ecco i principi della Cucina del Senza.

Si tratta di un marchio internazionale che ha anticipato nuove tendenze per un consumatore attento al piacere e alla salute.

«Si tratta di una cucina gustosa quanto attenta alla salute. Con il giusto equilibrio tra benessere fisico e piacere della tavola» spiega Marcello Coronini. «Sale, grassi e zucchero sono indispensabili per la nostra vita. Quelli contenuti negli alimenti sono sufficienti per una dieta equilibrata, quelli aggiunti rappresentano un eccesso. Eliminarli o ridurli aiuta a prevenire l'insorgere di diverse patologie».

Su questo tema si confronteranno chef stellati e maestri pasticceri nel corso del **Congresso di Alta Cucina**. Questo costituisce la colonna portante della manifestazione. Ma le ricette, sane e gustose, si potranno provare anche a **Fuori di Gusto**, il fuori salone in una ventina di ristoranti e bacari veneziani.

Da non perdere i 2 grandi saloni nel palazzo del 1261 dedicati ai **Magnifici Vini e Seduzioni di Gola** con le loro eccellenze enogastronomiche. Saranno presenti nuovi produttori di vini e sfizi gastronomici selezionati direttamente da Lucia e Marcello Coronini.

L'evento veneziano aprirà un anno importante per la Cucina del Senza. Che la vedrà approdare in Germania con un'edizione speciale a **Francoforte**, il prossimo 2 giugno. Qui Marcello Coronini presenterà una selezione di Produttori del Senza. Una serie di altre presenze all'estero è in corso di definizione.

*****AVVISO AI LETTORI*****

Segui le news di Stile.it su Twitter e su Facebook

Food

cucina

cucina senza grassi

eventi

gastronomia

gusto in scena

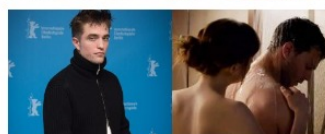
Venezia Festival gusto in scena



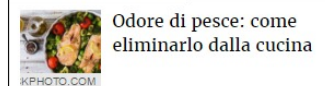
Di' che ti piace prima di tutti i tuoi amici



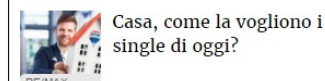
I Più Visti



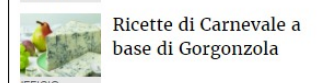
Articoli Recenti



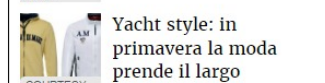
Odore di pesce: come
eliminarlo dalla cucina



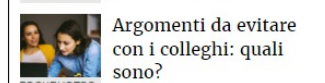
Casa, come la vogliono i
single di oggi?



Ricette di Carnevale a
base di Gorgonzola



Yacht style: in
primavera la moda
prende il largo



Argomenti da evitare
con i colleghi: quali
sono?