

A GUSTO IN SCENA 2017 SI CELEBRA LA CUCINA DEL SENZA

Posted on 21 FEBBRAIO 2017 19:05 by ANNA BETTOLI



Venezia il 23-24 aprile presso la Scuola Grande San Giovanni Evangelista



Non è facile credere che La Cucina del Senza, senza grassi, sale e zucchero aggiunti, sia gustosa e saporta quanto "quella del Con". Basterebbe provarla per capire che è addirittura più piacevole e adattabile ad ogni tipo di dieta ed inoltre migliora la qualità della vita.

Ritorna l'evento Gusto in Scena a Venezia, Scuola Grande San Giovanni Evangelista 23-24 aprile 2017 e con lui La Cucina del Senza che dopo otto mesi di successi di cui hanno visto la presenza di questa singolare cucina a Porta a Porta, a Geo, a Uno mattina. Si è andati oltre ogni rosea aspettativa e questo ha fatto capire al suo ideatore **Marcello Coronini** che l'aver pensato a togliere grassi, sale e zucchero aggiunti è stata un'idea che ha anticipato i tempi perché adattabile ad ogni tipo di dieta.



L'Organizzazione Mondiale della Sanità (Oms) dichiara che il consumo giornaliero di sale deve essere inferiore ai 5 grammi. Gli studi, emersi dal panorama scientifico internazionale, confermano che l'eccesso nella dieta quotidiana costituisce un fattore di rischio per l'ipertensione e per altri disturbi, tra cui malattie cardio-cerebrovascolari, tumori, osteoporosi, malattie renali.

Nonostante le raccomandazioni, in Italia si consuma troppo sale è chiaro che il sale aggiunto non è un esaltatore di sapori, ma anzi copre il gusto naturale degli ingredienti, lo zucchero si comporta nello stesso modo e i grassi sono da discutere soprattutto in cottura.

Col tempo il mondo della produzione è totalmente cambiato e oggi come non mai il consumatore è diventato più attento e informato. Il piacere del mangiar bene è sentito come tale e ci si rende conto che la qualità è importante per il nostro piacere e per la nostra salute.



Le persone iniziano ad essere consapevoli che un'alimentazione attenta ti migliora e allunga la vita. Gusto in Scena è il luogo dove si discute e si creano nuove situazioni per valorizzare la cultura del cibo e della tavola associandole ad un concetto di salute e quindi di benessere mentale dell'uomo.

Non è solo un evento, ma attraverso la Cucina del Senza le idee discusse si diffondono, si modificano, ne nascono di nuove e si sta costituendo un movimento di persone che credono in questa straordinaria cucina e ne applicano i principi nelle loro produzioni e nella loro vita.



I produttori di Gusto in Scena diventano protagonisti e messaggeri del Senza partecipando attivamente a queste evoluzioni con la loro ricerca costante nel migliorare la qualità. Per loro "il Senza" assume una nuova valenza: lo diventano coloro che eliminano o riducono i trattamenti che non sono indispensabili e non sono positivi per la salute.

Si può dire che nasce una nuova realtà basata su un concetto elementare che stavamo però perdendo:

GUSTO=QUALITÀ+SALUTE=CULTURA.

La Cucina del Senza è anche libro, editore Feltrinelli Grandaudio, con tante ricette del Senza semplici e ricche di gusto, rivolte soprattutto alle cuoche e ai cuochi di casa.



BLOCK NOTES:

GUSTO IN SCENA 2017

Data: 23 e 24 aprile 2017

Orari di apertura degustazioni: ore 11,00 - 19,00
Luogo: Scuola Grande di San Giovanni Evangelista, San Polo 2454, Venezia
Ingresso a I Magnifici Vini + Seduzioni Di Gola: Per un giorno: € 25,00 - Per due giorni: € 40,00
Ingresso a Congresso Alta Cucina: scaricare il modulo sul sito

U_CHEF

Tag:GUSTO IN SCENA 2017, LA CUCINA DEL SENZA, MARCELLO CORONINI



Tipo di polizza: Viaggio singolo
 Destinazione: Europa
 Le date di viaggio: 22/02/2017 - 23/02/2017
 Numero di giorni: 1
 Modalità: Individuo
 Età dell'Assicuratori: Adulti (18 - 64): 1, Adulti (65 - 69): 0, Adulti (70 - 74): 0, Neonati (0 - 2): 0, Bambini (3 - 17): 0

SCONTO 10%
Fai un preventivo veloce

È necessario essere un residente italiano per l'acquisto di un'assicurazione di viaggio

ASCOLTACI SU RADIO LATTEMIELE

Ascolta i podcast della nostra rubrica su Radio LatteMiele.

- Milano insolita - parte 1
- Milano insolita - parte 2
- Laguna veneta - parte 1

SOSTENIAMO ACTIONAID

Nel mondo milioni di bambini vivono in condizioni di estrema povertà, senza nessuna speranza per il futuro.



Video scolarizzazione Haiti



CERCA NEL SITO

Search ... Search

CATEGORIE

- Consigli di viaggio
 - Mantova
 - Matera
 - Milano
 - Santo Stefano di Sessanio
 - Umbria
 - Valpolicella
 - Venezia
- U_Chef
- U_Think
- Appunti di viaggio
- Costume e Società
- Design
- Interviste
- U_Discovering