

# Bontà d'Italia

Inizia il mese dell'Amore:  
per il partner, per la propria salute,  
per i meno fortunati... senza tralasciare  
quello per la buona tavola!

## Innamorati golosi a Terni

La cittadina umbra che ha per patrono San Valentino, il protettore degli innamorati, diventa la capitale dell'amore e della dolcezza. Ritorna, infatti, dal 10 al 14 febbraio, "Cioccolentino", la kermesse dedicata a tutte le coppie che progettano una vita insieme.

- Tante le iniziative dedicate agli innamorati: cene e degustazioni, anche al buio, abbinamenti con i vini locali, aperitivi. Non mancano lezioni di pasticceria e di cake design e attività per i più piccoli, con laboratori appositi e giochi.
- I migliori cioccolati artigianali, italiani e internazionali, sono in vendita presso il Chocolate Shop.
- La novità di questa edizione è "ChocolArt": un laboratorio d'arte, dove pittori esperti dipingono dal vivo su tele di cioccolato.

● Ma amore è anche solidarietà verso i meno fortunati. In collaborazione con l'Azienda Ospedaliera di Terni, anche quest'anno si organizzano iniziative per i bambini ricoverati, con il laboratorio Pasticceria in Pediatria (6 febbraio). Per i futuri genitori, invece, ecco Choco Therapy, percorso sensoriale per due nel reparto di Ostetricia e Ginecologia. Il 14 febbraio, infine, l'enorme torta di cioccolato realizzata dai maestri pasticceri ternani è porzionata e offerta, per raccogliere fondi per l'ospedale cittadino.

- Per informazioni e prenotazioni, [www.cioccolentino.com](http://www.cioccolentino.com)

## SALON DU CHOCOLAT

✓ E sempre il cioccolato è protagonista del "Salon du Chocolat", dal 9 al 12 febbraio, presso il MiCo di Milano. La manifestazione, nata a Parigi nel 1994, è approdata l'anno scorso per la prima volta a Milano.

In programma, lezioni dei migliori maestri cioccolatieri, chef e pasticceri, degustazioni a tema, laboratori per i bambini... perfino sfilate di moda con abiti di cioccolato!

- [www.salonduchocolat.it](http://www.salonduchocolat.it)

## OLIO OFFICINA FESTIVAL

✓ Un'altra eccellenza italiana è protagonista di "Olio Officina Festival". Dal 2 al 4 febbraio, presso il Palazzo delle Stelline, si parla di olio di oliva in tutti i suoi aspetti: proprietà, caratteristiche, usi, abbinamenti, virtù salutistiche, ma anche dei problemi del settore, di arte, filosofia, dietetica e nutrizione.

- Per informazioni, [www.olioofficina.com](http://www.olioofficina.com)



## AIRC

✓ Il 28 gennaio si rinnova nelle pizze italiane l'iniziativa dell'Airc per informare sull'importanza dell'alimentazione nella prevenzione di molti tumori. Con una donazione di 9 euro si riceve una reticella da 2,5 chili di "Arance della Salute", 100% italiane e soprattutto rosse, ricche di antociani (sostanze antiossidanti) e di vitamina C. Insieme è distribuita anche una guida informativa sui cibi "buoni" e con ricette gustose a base di arance.

- [www.airc.it](http://www.airc.it)



Si può cucinare senza sale, grassi e zucchero aggiunti, ma senza rinunciare al gusto? La risposta è sì, come dimostra Marcello Coronini, ideatore di questa nuova filosofia gastronomica, nel suo libro "La cucina del senza": tante ricette per ogni occasione, sane, buone e saporite (ed. Gribaudo)!



✓ A Venezia, dal 12 al 13 febbraio, "Gusto in scena", ormai un appuntamento fisso con la Cucina del Senza®, che coinvolge cuochi stellati, pasticceri e pizzaioli, ma anche produttori di vino e di specialità gastronomiche.

- [www.gustoinscena.it](http://www.gustoinscena.it)



## SCIA E GUSTA!

✓ In Val d'Ega (Dolomiti), dal 3 al 19 febbraio, "Beef & Snow", evento che coniuga il piacere delle piste con quello del palato, coinvolgendo masi, baite e ristoranti della zona. Protagonista principale, la carne di manzo di qualità tipica del territorio.

- [www.valdega.com](http://www.valdega.com)