



## A Venezia la "Cucina del senza" a Gusto in Scena

Pubblicato 19 aprile 2017 | Da Redazione

[Like](#) 0 [Share](#) 0 [G+](#) 2 [Share](#)



Quattro eventi in contemporanea per esplorare la **Cucina del senza**, il nuovo stile che esclude la presenza di grassi, sale e zuccheri aggiunti, in programma domenica 23 e lunedì 24 aprile nella Scuola Grande di San Giovanni Evangelista nella nona edizione di "Gusto in Scena". Il 2 giugno si replica a Francoforte. Nata sei anni fa da un'intuizione

di Lucia e Marcello Coronini, la Cucina del Senza è diventata un marchio internazionale che ha anticipato nuove tendenze per un consumatore attento non solo al piacere, ma anche alla salute.



Su questo tema si confronteranno chef stellati e maestri pasticceri nel corso del **Congresso di Alta Cucina** che costituisce la colonna portante della manifestazione. Ma le ricette, sane e gustose, della Cucina del Senza si potranno provare anche a Fuori di Gusto, il programma fuori salone in una ventina di ristoranti e bacari veneziani. Ottanta selezionatissime aziende saranno inoltre presenti nelle due sezioni **I Magnifici Vini** e **Seduzioni di Gola** con le loro eccellenze enogastronomiche. L'evento veneziano aprirà un anno importante per la Cucina del Senza che la vedrà approdare in Germania con un'edizione speciale di Gusto in Scena a Francoforte, il prossimo 2 giugno, su invito del Consolato Generale d'Italia, dove Marcello Coronini presenterà una selezione di Produttori del Senza.

«Stiamo raccogliendo grandissimo interesse nei confronti della *Cucina del Senza*» spiega Marcello Coronini. «Si tratta di una cucina gustosa quanto attenta alla salute, con il giusto equilibrio tra benessere fisico e piacere della tavola. Sale, grassi e zucchero sono indispensabili per la nostra vita: quelli contenuti negli alimenti sono sufficienti per una dieta equilibrata, quelli aggiunti rappresentano un eccesso; eliminarli o ridurli aiuta a prevenire l'insorgere di diverse patologie».

Dall'interesse di Marcello Coronini di dare a tutti la possibilità di alimentarsi meglio con una cucina gustosa in cui non ci si accorge della mancanza di grassi, sale e zucchero è nato il libro **La Cucina del Senza**, editore Feltrinelli-Gribaudo. Il libro, presentato al Salone del libro di Torino lo scorso 14 maggio, ha già venduto più di 10.000 copie ed è in ristampa. L'intenzione dell'editore è quella di fare dell'autore il gastronomo di riferimento delle case italiane con libri di ricette semplici e facili, da tenere in cucina e non nelle biblioteche.

<http://www.gustoinscena.it>

[Print](#) [PDF](#)

Pubblicato in [Itinerari del Gusto](#), [Primo Piano](#)

### Rubriche

- > [Primo Piano](#)
- > [Appunti di Viaggio](#)
- > [Piccoli Borghi](#)
- > [Deserto in Fuoristrada](#)
- > [Trekking nel mondo](#)
- > [Bolina](#)
- > [Whale Watching](#)
- > [Aurore Boreali](#)
- > [Itinerari del Gusto](#)
- > [Grotte](#)
- > [Viaggi Etnografici](#)

### I più Letti

- [In Gujarat per i festival di Tametar, Ravechi e Ganesh](#)
- [New Ca' Masiero, ranch a 5 stelle alle porte di Padova](#)
- [Manciuria, la Cina sconosciuta dei Manciù](#)
- [Kel 12 e MB Circle lanciano il "Starting Grid Gala Dinner"](#)
- [Quattro viaggi nella natura selvaggia delle Americhe](#)

Residenza  
dei  
Gracchi



il tuo B&B  
a Roma

### Archivi

Seleziona mese ▼

### Network




### Articoli recenti

- ["La mia Etiopia, appunti disordinati di un volontario"](#)
- [A Venezia la "Cucina del senza" a Gusto in Scena](#)
- [3700 isole per scoprire il Cile](#)
- [Oman, nei fiordi d'Arabia della penisola di Musandam](#)
- [A Napoli la 21a Borsa Mediterranea del Turismo](#)
- [Afriche, proverbi e scatti di Marco Aime a Genova](#)
- [Viaggi Levi alla BIT per lanciare il nuovo catalogo emozionale](#)
- [Wine & Walk nella natura istriana il 20 maggio a Buie](#)
- [I benedettini e le bonifiche nell'area padovana](#)
- [Paolo Manaresi. I colori dell'inquietudine in mostra a Bologna](#)

**Viaggiare Sicuri**

### Tag cloud

trekking porto Africa vino permessi  
 archeologia viaggiare reportage  
 tesori mercato arte cultura  
 storia spedizioni nel deserto  
 avventura **natura** ciaspole  
 stile turismo isole  
**viaggio** sentieri viaggiare  
 sicuri mare dune scoperta  
 economia guida locale etnie  
 fuoristrada pesca spiagge leggere  
 grotte noleggio fuoristrada  
 architettura musei safari Sahara  
**deserto** museo benessere  
 consigli di viaggio cucina  
 oceano