



A Venezia la "Cucina del senza" a Gusto in Scena

Pubblicato 19 aprile 2017 | Da Redazione

 Like 0  Share 0  G+ 2  Share  Share



Quattro eventi in contemporanea per esplorare la **Cucina del senza**, il nuovo stile che esclude la presenza di grassi, sale e zuccheri aggiunti, in programma domenica 23 e lunedì 24 aprile nella Scuola Grande di San Giovanni Evangelista nella nona edizione di "Gusto in Scena". Il 2 giugno si replica a Francoforte. Nata sei anni fa da un'intuizione

di Lucia e Marcello Coronini, la Cucina del Senza è diventata un marchio internazionale che ha anticipato nuove tendenze per un consumatore attento non solo al piacere, ma anche alla salute.



Su questo tema si confronteranno chef stellati e maestri pasticceri nel corso del **Congresso di Alta Cucina** che costituisce la colonna portante della manifestazione. Ma le ricette, sane e gustose, della Cucina del Senza si potranno provare anche a Fuori di Gusto, il programma fuori salone in una ventina di ristoranti e bacari veneziani. Ottanta selezionatissime aziende saranno inoltre presenti nelle due sezioni **I Magnifici Vini** e **Seduzioni di Gola** con le loro eccellenze enogastronomiche. L'evento veneziano aprirà un anno importante per la Cucina del Senza che la vedrà approdare in Germania con un'edizione speciale di Gusto in Scena a Francoforte, il prossimo 2 giugno, su invito del Consolato Generale d'Italia, dove Marcello Coronini presenterà una selezione di Produttori del Senza.

«Stiamo raccogliendo grandissimo interesse nei confronti della *Cucina del Senza*» spiega Marcello Coronini. «Si tratta di una cucina gustosa quanto attenta alla salute, con il giusto equilibrio tra benessere fisico e piacere della tavola. Sale, grassi e zucchero sono indispensabili per la nostra vita: quelli contenuti negli alimenti sono sufficienti per una dieta equilibrata, quelli aggiunti rappresentano un eccesso; eliminarli o ridurli aiuta a prevenire l'insorgere di diverse patologie».

Dall'interesse di Marcello Coronini di dare a tutti la possibilità di alimentarsi meglio con una cucina gustosa in cui non ci si accorge della mancanza di grassi, sale e zucchero è nato il libro **La Cucina del Senza**, editore Feltrinelli-Gribaudo. Il libro, presentato al Salone del libro di Torino lo scorso 14 maggio, ha già venduto più di 10.000 copie ed è in ristampa. L'intenzione dell'editore è quella di fare dell'autore il gastronomo di riferimento delle case italiane con libri di ricette semplici e facili, da tenere in cucina e non nelle biblioteche.

<http://www.gustoinscena.it>

 Print  PDF

Pubblicato in [Itinerari del Gusto](#), [Primo Piano](#)

Rubriche

- > [Primo Piano](#)
- > [Appunti di Viaggio](#)
- > [Piccoli Borghi](#)
- > [Deserto in Fuoristrada](#)
- > [Trekking nel mondo](#)
- > [Bolina](#)
- > [Whale Watching](#)
- > [Aurore Boreali](#)
- > [Itinerari del Gusto](#)
- > [Grotte](#)
- > [Viaggi Etnografici](#)

I più Letti

- [In Gujarat per i festival di Tametar, Ravechi e Ganesh](#)
- [New Ca' Masiero, ranch a 5 stelle alle porte di Padova](#)
- [Manciuria, la Cina sconosciuta dei Manciù](#)
- [Kel 12 e MB Circle lanciano il "Starting Grid Gala Dinner"](#)
- [Quattro viaggi nella natura selvaggia delle Americhe](#)

Residenza
dei
Gracchi



il tuo B&B
a Roma

Archivi

Seleziona mese ▼

Network



Articoli recenti

- ["La mia Etiopia, appunti disordinati di un volontario"](#)
- [A Venezia la "Cucina del senza" a Gusto in Scena](#)
- [3700 isole per scoprire il Cile](#)
- [Oman, nei fiordi d'Arabia della penisola di Musandam](#)
- [A Napoli la 21a Borsa Mediterranea del Turismo](#)
- [Afriche, proverbi e scatti di Marco Aime a Genova](#)
- [Viaggi Levi alla BIT per lanciare il nuovo catalogo emozionale](#)
- [Wine & Walk nella natura istriana il 20 maggio a Buie](#)
- [I benedettini e le bonifiche nell'area padovana](#)
- [Paolo Manaresi. I colori dell'inquietudine in mostra a Bologna](#)

Viaggiare Sicuri

Tag cloud

trekking porto Africa vino permessi
 archeologia viaggiare reportage
 tesori mercato arte cultura
 storia spedizioni nel deserto
 avventura **natura** ciaspole
 stile turismo isole
viaggio sentieri viaggiare
 sicuri mare dune scoperta
 economia guida locale etnie
 fuoristrada pesca spiagge leggere
 grotte noleggio fuoristrada
 architettura musei safari Sahara
deserto museo benessere
 consigli di viaggio cucina
 oceano