

Programmi tv

del 21 giugno 2011

I programmi settimanali completi delle principali tv satellitari, del digitale terrestre e delle radio su: www.lastampa.it/programmi

Rai 1	Rai 2	Rai 3	Canale 5	Italia 1	Rete 4	La 7
6.00 Rainews 24 6.35 Rai Parlamento Telegiornale 7.00 Tg 1 7.10 Unomattina Estate 10.05 Quella breve ragazza... 11.00 Tg 1 11.05 Pick Up - Storie a 45 giri 11.25 Don Matteo 5 Fiction 12.30 Telegiornale 14.00 Island request - Scatti d'amore Film tv 15.30 La vita in diretta estate 16.30 Tg 1 16.40 Tg 1 Economia 16.50 La vita in diretta estate 18.45 Reazione a catena Giochi 20.00 Telegiornale 20.30 Under 21: Spagna-Italia 21.15 Porta a porta 21.30 Tg 1 - Notte 2.20 Tempo fa 1.25 Settevoci 1.55 Italia viaggio nella bellezza Cultura 2.55 Cinematografo	8.20 La sorella McLeod Serie 9.05 Summer Voyager 9.55 Tg 2 - Lavori in corso 10.35 The Millers Telefilm 11.00 Giudizio di partizione 11.30 Tg 2 12.05 Tg 2 E...state con costume 13.30 Tg 2 Medicina 33 14.00 Doki e Doki Film tv 15.35 Squadra speciale Cobra 11 Telefilm 17.10 Rai Parlamento Telegiornale 17.30 Tg 2 17.45 Calcio Under 21: Inghilterra-Germania Sport 20.30 Tg 2 21.05 Lol Serie 21.15 Un vicino troppo perfetto 22.55 Reclami - Prendi ciò che è tuo Film tv 0.30 Senza traccia Telefilm 1.15 La Piovra 3 Serie 4.05 Rex Telefilm	7.30 Tg 3 Buongiorno Regione 8.00 Agora Attualità 10.10 Il solista di ventura Film (com., 1976) ** 12.00 Tg 3 12.25 Per sempre Soap opera 13.15 Il Tempo e la Storia 13.40 Tg 3 Fuori Tg 14.00 Tg 3 Tg Regione, Tg Merito 14.20 Tg 3 Merito 2 14.50 Piazza Affari Attualità 14.55 Tg 3 Lis 15.05 Rex Telefilm 15.50 Rex Telefilm 17.05 Geo Magazine Documentari Un programma di Rosario Cutolo e Vittorio Paci 19.00 Tg 3 Tg Regione 20.00 Blob Videoclipamenti 20.45 Un posto al sole SO 21.20 Ex - Amici come prima 23.10 Caro mariano Attualità 24.00 Tg 3 Linea notte 0.10 Tg Regione	6.00 Tg 5 Prima pagina 7.55 Traffico 8.00 Tg 5 Mattino 8.45 Wild Alaska 9.50 Luoghi di Magnifica Italia 9.55 Pianeta mare 10.57 Tg 5 - Ore 10 11.00 Forme Attualità 13.00 Tg 5 13.40 Beautiful Soap opera 14.10 Una vita Soap opera 14.45 Cherry Season - La stagione del cuore 8 Tg 15.50 Rex Telefilm 16.30 Il segreto Televisiva 16.25 Due uomini e mezzo Tg 16.50 Baby Daddy Sitcom 17.20 Friends Telefilm 17.30 Carpool Karaoke Varietà 18.20 Teste di casting Varietà 20.00 Tg 5 20.40 Paperissima sprint estate Varietà 21.10 La vita è una cosa meravigliosa 23.30 Storie in divisa Reality show 0.35 Tg 5 Notte 1.39 Meteotg 1.40 Paperissima sprint estate Varietà 2.50 Contovetrine Soap	8.50 Accolla sempre il tuo cane Sami Cantoni 8.35 L'ora della piccola Flo 9.00 Una spuda per Lady 9.05 Oscar Cantoni animali 9.25 Una mamma per amica Tg 11.25 Royal Palm Telefilm 12.25 Studio Aperto 13.00 Sport Mediaset 13.45 I Simpson Cantoni 14.35 Griffin Telefilm 15.00 American Dad Telefilm 15.25 Moon Telefilm 15.55 The middle Telefilm 16.25 Due uomini e mezzo Tg 16.50 Baby Daddy Sitcom 17.20 Friends Telefilm 17.30 Carpool Karaoke Varietà 18.20 Teste di casting Varietà 20.00 Tg 5 19.25 Law & Order - Special Victims Unit Telefilm 21.15 Sarabanda 23.30 Carpool Karaoke Varietà 0.30 Non aprire quella porta Film (horor., 2003) con Jessica Biel, Jonathan Tucker, Erica Leefers, Regia di Marcus Nispel 0.05 Carpool Karaoke Varietà 0.30 Non aprire quella porta Film (horor., 2003) con Jessica Biel, Jonathan Tucker, Erica Leefers, Regia di Marcus Nispel 0.35 Tg 5 Notte 1.39 Meteotg 1.40 Paperissima sprint estate Varietà 2.50 Contovetrine Soap	7.30 Monk Telefilm 9.30 Carabinieri Telefilm 10.40 Kicche all'italiana 11.30 Tg 4 - Telegiornale 12.50 The closer Serie 13.00 La signora in giallo Tg 14.30 Lo sportello di Foran 15.00 Pk&co - Coppia in giallo 16.50 Un esercito di 5 uomini Film (western, 1969) con Peter Graves, Bud Spencer, Nino Castelnuovo, Claudio Gora, James Daly, Tetsuro Tanba, Giacomo Rossi Stuart, Regia di Italo Zingarelli 18.55 Tg 4 - Telegiornale 19.50 Tempesta d'amore SO 20.30 Dalla ventra parte - Le storie Attualità 21.15 Montecristo 24.00 La settima porta 0.30 Tg 4 Night News 1.40 Malia, vergine e di nome Maria Film ** 3.15 La ragazza della salina Film **	6.00 Meteo, Oroscopo, Traffico 7.30 Onassis News 7.30 Tg La7 7.35 Onassis Meteo 7.50 Onassis Diritto Attualità 9.40 Coffee break Attualità 11.00 L'aria che tira Attualità 13.30 Tg La7 14.00 Tg La7 Cronache Attualità 14.20 Tagada Attualità 16.20 Caschi e Summe Game show 17.35 Missione Natura Album Documentari 18.15 Josephine ange garden Telefilm 20.00 Tg La7 20.35 Otto e mezzo Attualità con Lilli Gruber 21.10 Una donna in carriera 23.10 We went see Film (dramm., 2010) con Sally Hawkins, Bob Hoskins, Regia di Nigel Cole ** 1.15 Otto e mezzo Attualità 1.50 L'aria che tira Attualità

La CUCINA del SENZA
Come cucinare piatti gustosi senza usare sale, grassi o zucchero.

La pasta senza sale o la torta di mele senza zucchero sono sane dal punto di vista nutrizionale, ma possono essere anche buone? La risposta è in questo libro: tante ricette semplici e ricche di gusto, perfette per la cucina di ogni giorno, per una cena con gli amici o per una festa in famiglia, dimostrano che bastano piccoli accorgimenti per guadagnare in salute senza rinunciare al piacere di mangiar bene.

IN EDICOLA DAL 21 GIUGNO AL 19 LUGLIO A 8,90 EURO

LA STAMPA

RAI 4	RAI 5	RAI STORIA	RAI MOVIE	IRIS	CIELO	TV8	REAL TIME	DMAX
35 Rookie Blue Serie 3.10 The Good Wife Serie 4.5 Ghost Whisperer Serie 5.00 Mistresses Serie 6.00 Senza Traccia Serie 7.00 Doctor Who Serie 15 Numbers Serie 10 Mistresses Serie 15 Ghost Whisperer Serie 0 Escape Plan, Fuga dall'inferno Film Limitless Serie	15.00 Icone del Continente Africano 15.50 Opera - Le Iezze di Figo (Spoleto) 19.00 Rai News - Giorno 19.05 Video Killed the Radio Star 19.30 La Vita Nascosta dei Capolavori 20.25 Tree Stories 21.15 Idi di Marzo Film 22.50 Sonny Rollins: Beyond The Notes Documentari	15.00 Mille papaveri rosso - Sicilia 43/47 17.00 RaiNews24 17.05 Provincia Capitale-Rimini 18.00 Speciali Storia 19.00 Utica, 27 giugno 1980 19.55 R.A.M. Praga '68: finale di Primavera 20.20 Il giorno e la storia 20.40 Il tempo e la storia 21.10 I Tg i Gibellini - Racconto per Utica 23.40 R.A.M. Italian Chapel	11.40 Agente 007 - Al servizio segreto di sua maestà Film 14.10 Blackthorn - La vera storia di Butch Cassidy Film 15.00 L'estate di Martino Film 17.20 Il figlio di Spartacus Film 19.05 Telefoni bianchi Film 21.10 Nuovo cinema Paradiso Film 0.15 Re Got Game Film	8.15 Il tempo di decidere Film 10.29 Grazie via Film 12.29 L'avvertimento Film 14.45 Delicatessen Film 16.48 Finch' Ce' Guerra Ce' Speranza Film 19.20 Renegade Telefilm 20.05 Waller Texas Ringer Telefilm 21.00 Sella d'argento Film 23.09 Django spara per primo Film	13.00 Sky Tg4 26 13.15 My Kitchen Rules - Australia Varietà 14.15 MasterChef Italia 4 16.15 Buying & Selling 17.00 Tiny House World 18.00 Love It or List It - Prendere o lasciare Vancouver 18.45 Affari al buio 20.15 Affari di famiglia 21.15 MasterChef Italia 5 23.45 Asex - Libri di non farlo Documentari	12.00 Un estraneo in casa Telefilm 13.00 Tg News SkyTg24 13.15 Vanity Fair Confidential 14.15 Una nuova vita 16.00 Vino, donne e canzoni 17.45 Vite da copertina tutta la verità su 18.30 Codice da incubo 20.30 Singing in the Car Mix Varietà 21.15 Utica Film 23.15 The Millionaire Film	9.00 Uccidere per te Documentari 9.55 Malattie misteriose Documentari 11.55 Primo appuntamento Varietà 14.30 Bake Off UK Varietà 16.40 Abito da sposa cercasi Varietà 19.40 Alta infedeltà 21.10 Ma come ti vesti? Documentari 23.05 Malattie imbarazzanti Documentari	14.10 Affari a tutti i costi 15.05 Gator Boys: gli acciappapagatori 16.00 Baywatch Australia 16.50 Oro degli abissi 17.45 Ai confini della civiltà 19.30 Affari a quattro ruote 21.10 La spiaggia dello squallido tigre 22.00 L'isola degli squali fantasma

sky	film	serie tv	intrattenimento	PREMIUM	film	serie tv	
1. Amici come prima Intreccio di storie legate dal tema comune del radimento e dell'abbandono. SKY COMEDY 2. Dr. House Il diritto di uccidere. Un uppo di terroristi è sotto attacco. Ma una bomba si trova sul loro corso. SKY CINEMA 1 3. Sando la coppia scop... Abbandonato dalla moglie, Enrico intesano cerca di prime i segreti. SKY SEX 4. Nessore per amore Th Grant, caduto in azzia, si innamorava di madre single. SKY NETS 5. Crusoè La storia di Robinson è raccontata dal ragazzo Venerdì. SKY CINEMA 1 6. Gyneth Il decide di... 7. Nevada 8. assistente di... 9. News - Set... 10. Family... 11. Island... 12. nell'isola dei... 13. di... 14. di... 15. di... 16. di... 17. di... 18. di... 19. di... 20. di... 21. di... 22. di... 23. di... 24. di... 25. di... 26. di... 27. di... 28. di... 29. di... 30. di... 31. di... 32. di... 33. di... 34. di... 35. di... 36. di... 37. di... 38. di... 39. di... 40. di... 41. di... 42. di... 43. di... 44. di... 45. di... 46. di... 47. di... 48. di... 49. di... 50. di... 51. di... 52. di... 53. di... 54. di... 55. di... 56. di... 57. di... 58. di... 59. di... 60. di... 61. di... 62. di... 63. di... 64. di... 65. di... 66. di... 67. di... 68. di... 69. di... 70. di... 71. di... 72. di... 73. di... 74. di... 75. di... 76. di... 77. di... 78. di... 79. di... 80. di... 81. di... 82. di... 83. di... 84. di... 85. di... 86. di... 87. di... 88. di... 89. di... 90. di... 91. di... 92. di... 93. di... 94. di... 95. di... 96. di... 97. di... 98. di... 99. di... 100. di...	La cruna dell'ago Londra 1940: la spietata spia tedesca Donald Sutherland si rifugia in Scozia. SKY CLASSICS Belli di papà Diego Abatanzione, imprenditore pugliese, ha raggiunto il successo a Milano. SKY COMEDY Lolita infatuata della quattordicenne Lolita, il professor Humbert ne sposa la madre. SKY PASSION The tomorrow series - Il domani che verrà Otto ragazzi si accorgono il paese è invaso da una potenza non identificata. SKY MAX 21.15 Utica Un film sulla strage di Utica, con una nuova ipotesi all'inchiesta mai risolta. SKY NETS Demolition - Amare e vivere Un giovane banchiere vede la sua vita stravolta dall'arrivo di una lettera. SKY CINEMA 1 22.30 Vitus Vitus Ha un udito da pipistrello, suona da concertista e studia le enciclopedie. SKY CINEMA 1 22.45 Natale col boss Greg e...	13.00 In Cucina con GialloZafferano FOX LIFE 13.05 I Griffin FOX LIFE 13.25 House Rules FOX LIFE 14.00 I Simpson FOX LIFE 14.15 La signora in giallo FOX LIFE 14.25 Sweet Revenge FOX LIFE 14.50 The Big Bang Theory FOX LIFE 15.15 2 Broke Girls FOX LIFE 15.25 My Kitchen Rules Australia FOX LIFE 16.05 CSI New York FOX CINEMA 16.10 La vita secondo Jim FOX LIFE 16.30 Grey's Anatomy FOX LIFE 17.05 How I Met Your Mother FOX LIFE 17.45 Bones FOX CINEMA 18.00 Marvel's Agents of S.H.I.E.L.D. FOX LIFE 18.20 Hart of Dixie FOX LIFE 19.15 Rizzoli & Isles FOX LIFE 19.25 Criminal Minds FOX CINEMA 19.45 I Simpson FOX LIFE 20.35 The Big Bang Theory FOX LIFE 21.00 Scandal FOX LIFE 21.05 Quantico FOX LIFE 21.05 Elementary FOX CINEMA	19.05 Dual Survival DISCOVERY CHANNEL NATIONAL GEOGRAPHIC 19.25 Big! - Tutto più grande FOX LIFE 19.30 Sette meraviglie: Ravenna: i Mosadit ARTE 20.00 I miei vinili ARTE Come è fatto: grandi idee DISCOVERY CHANNEL 20.25 Stupidi al quadrato NATIONAL GEOGRAPHIC 20.30 House of Gag SKY LIFE Come è fatto: grandi idee DISCOVERY CHANNEL 20.40 I miei vinili ARTE I segreti dell'eroina NATIONAL GEOGRAPHIC 21.00 Come è fatto: Supercar DISCOVERY CHANNEL 21.15 Itale Invisibili ARTE J-Ax & Fedez: Tour 2017 SKY LIFE 21.30 Come è fatto: Supercar DISCOVERY CHANNEL 21.45 Sette meraviglie: Napoli ai tempi di Caravaggio ARTE 21.55 Affari a quattro ruote DISCOVERY CHANNEL	15.45 Una Moglie Per Papa' PREMIUM CINEMA 16.03 Cattivi vicini Mac e Kelly vivono in un quartiere tranquillo, fino all'arrivo di Zac. ETRON PREMIERE COMEDY 16.11 Cleveland Abduction PREMIUM CINEMA EMOTION 17.01 The Bourne Ultimatum - il ritorno dello sciacallo Jason Bourne ancora non sa chi sia e deve vendicare la morte della sua compagnia. PREMIUM CINEMA 17.23 Amore all'ultimo morso PREMIUM CINEMA ENERGY 17.40 Cambio Vita PREMIUM COMEDY 17.42 Un Cappotto di Mille Colori PREMIUM CINEMA EMOTION 17.45 Scooby-Doo Scooby-Doo e i suoi amici tornano insieme per risolvere un nuovo mistero. PREMIUM UNIVERSAL 18.57 The Bourne Legacy IV capitolo della saga dedicata a Bourne, alla conquista di una nuova identità. PREMIUM CINEMA 19.13 Ce' Postò Per Te PREMIUM CINEMA EMOTION 19.20 Pallottole Su Broadway PREMIUM UNIVERSAL 19.22 My soul to take Un kil...	15.45 Una Moglie Per Papa' PREMIUM CINEMA 16.03 Cattivi vicini Mac e Kelly vivono in un quartiere tranquillo, fino all'arrivo di Zac. ETRON PREMIERE COMEDY 16.11 Cleveland Abduction PREMIUM CINEMA EMOTION 17.01 The Bourne Ultimatum - il ritorno dello sciacallo Jason Bourne ancora non sa chi sia e deve vendicare la morte della sua compagnia. PREMIUM CINEMA 17.23 Amore all'ultimo morso PREMIUM CINEMA ENERGY 17.40 Cambio Vita PREMIUM COMEDY 17.42 Un Cappotto di Mille Colori PREMIUM CINEMA EMOTION 17.45 Scooby-Doo Scooby-Doo e i suoi amici tornano insieme per risolvere un nuovo mistero. PREMIUM UNIVERSAL 18.57 The Bourne Legacy IV capitolo della saga dedicata a Bourne, alla conquista di una nuova identità. PREMIUM CINEMA 19.13 Ce' Postò Per Te PREMIUM CINEMA EMOTION 19.20 Pallottole Su Broadway PREMIUM UNIVERSAL 19.22 My soul to take Un kil...	19.35 Il tifoso, l'arbitro e il calciatore Un arbitro crede che la moglie lo tradisca; un tifoso romanista si finge laziale. PREMIUM CINEMA 21.15 Jason Bourne Mass Damion torna a vestire i panni di Jason Bourne in un nuovo episodio. PREMIUM CINEMA 42 Storia di Jackie Robinson, primo giocatore di baseball professionista di colore. PREMIUM CINEMA EMOTION Hellboy: The Golden Army PREMIUM CINEMA ENERGY Candidato a sorpresa Due politici, molto diversi tra loro, aspirano ad una sedia del congresso. PREMIUM COMEDY Moonrise Kingdom - Una fuga d'amore 1965. Su un'isola del New England vive Suzy, incomprenduta dai genitori. PREMIUM UNIVERSAL 22.45 Derby in famiglia Phil decide di allenare una squadra di calcio per far giocare il figlio Sam. PREMIUM COMEDY 23.05 Il Messaggero PREMIUM UNIVERSAL 23.11 Superman IV Superman	14.37 Constantine ACTION 14.42 Due Uomini e 1/2 JOE 15.07 Mike & Molly JOE 15.24 Revolution ACTION 15.25 Fuori Serie JOE 15.45 The Griefers/ Laura TOP COME 15.49 Psych JOE 16.11 Nikita ACTION 16.37 The Goldbergs JOE 16.55 V ACTION 17.03 The Goldbergs JOE 17.29 Angie Tribeca JOE 17.35 MobWz TOP COME 17.41 Dr. House - Medical Division STORIES 17.42 Fuori Serie JOE 17.53 Angie Tribeca JOE 18.03 V ACTION 18.13 Quelli di Joe JOE 18.25 Due Uomini e 1/2 JOE 18.35 Harry's Law STORIES 18.50 Due Uomini e 1/2 Revolution ACTION 19.12 New Girl JOE 19.25 The Closer TOP COME 19.30 Griefers/ Guide Divorce STORIES 19.37 Hart of Dixie JOE 19.38 Constantine ACTION 20.23 Last Man Standing 20.27 Constantine ACTION 20.48 Last Man Standing 21.10 The Mentalist TOP COME 21.15 Suits STORIES Big Bang Theory Supernatural ACTION 21.35 Quelli di Joe JOE