



CONSOLATO GENERALE D'ITALIA FRANCOFORTE

Settimana della Cucina Italiana nel mondo 2016.
Woche der italienischen Küche in der Welt 2016

Incontro con l'autore
Marcello Coronini
"La Cucina del Senza"

Mercoledì, 23 novembre 2016, ore 19.00

ENIT Francoforte

(Barckhausstr. 10)

Entrata solo su prenotazione con degustazione



La pasta senza sale o la torta di mele senza zucchero sono sane dal punto di vista tradizionale, ma possono essere anche buone? A partire dagli anni '60 iniziano le produzioni industriali, di massa, facendo arrivare nelle case prodotti con pochi veri sapori. Per dare gusto ai piatti si ricorre quindi all'aggiunta, spesso in eccesso, di sali, grassi e zucchero e si creano abitudini alimentari scorrette. La "Cucina del Senza" decreta invece una vera e propria rivoluzione alimentare, che mette insieme gusto e salute. Il libro è un ricettario attento alla salute ma altrettanto attentissimo ai sapori. Invitare a cena degli amici preparando alcuni piatti "senza" significa ricevere complimenti e stupore. Insomma mangiare bene senza usare sali, grassi o zucchero aggiunti: questa è la sfida della "Cucina del Senza".

Marcello Coronini, scrittore, giornalista e critico gastronomico vive e lavora a Milano. Dopo i corsi di sommelier dal 1990 ad oggi, i viaggi in Italia ed in Europa lo portano a conoscere più di duemila tra cantine e produttori gastronomici, a scrivere più di 20 libri su vino, cucina e gastronomia che spaziano da "CiboVino il dizionario degli abbinamenti" a "Olio Extravergine, è tutto vero?". Dal 2006 tiene un ciclo di lezioni sull'alimentazione presso l'Università degli studi di Milano, facoltà di Medicina, come professore incaricato. Dal 2008 è ideatore e curatore di Gusto in Scena, congresso di Alta Cucina e manifestazione enogastronomica. Al congresso del 2011 avvia il progetto "La Cucina del Senza" e chiede ad importanti cuochi, pasticceri, pizzaioli di studiare ricette senza sale o grassi e zuccheri aggiunti. Una filosofia che sta ora suscitando l'interesse anche del mondo accademico e scientifico.

Moderà l'incontro: **Anna Ventinelli** (lettrice alla J.W.Goethe Univ. Frankfurt) ed **Enrico Sauda** (giornalista FNP)

Si ringraziano **Alitalia** e **ARMIG e.V.** per la collaborazione

