



---

## Gusto in scena

# La cucina del senza e le spezie pregiate

■ La decima edizione di **Gusto in Scena**, l'evento ideato e curato da Marcello **Coronini**, approderà a **Venezia** il 25 e 26 febbraio 2018 con il suo carico di cultura enogastronomica, nuovi stili di vita, chef, pasticceri e produttori per far rivivere la tradizione delle spezie di **Venezia** attraverso la "Cucina del Senza" e per scoprire quanto possano essere gustose e saporite le ricette senza l'aggiunta di sale, grassi e zucchero. Nella storia della Serenissima le spezie hanno avuto un ruolo primario: i medici le utilizzavano come rimedio per curare diverse patologie e le ritenevano utili nella digestione e per il benessere, a tal punto che la cucina dei Dogi ne prevedeva un uso abbondante. Oggi alcune spezie sono considerate cibi salvavita e preziose per la nostra salute. Palcoscenico dell'evento la Scuola Grande di Sam Giovanni **Evangelista**. Info: [www.gustoinscena.it](http://www.gustoinscena.it).