



MENU

ACCEDI

ISCRIVITI

SEGUICI SU



GAZZETTA DI MANTOVA

trova
SERATA MANTOVA

Home Ristoranti Cinema

Sei in: HOME > TEMPO LIBERO > NUOVO LIBRO SULLA "CUCINA DEL SENZA"



RICETTE

Nuovo libro sulla "Cucina del senza"

Il mantovano Coronini: «Stop a sale, grassi e zucchero aggiunti»

26 maggio 2018



La "Cucina del senza" diventa un libro, con un titolo invitante: "Mangiare con gusto e vivere 100 anni" e l'aggiunta del sottotitolo "Depurare l'organismo eliminando sale, grassi, zucchero aggiunti". L'autore, assieme alla moglie Lucia, architetto, è il mantovano Marcello Coronini, scrittore, giornalista e critico gastronomico. Si definiscono "due cuochi di casa che studiano piatti semplici e fattibili da tutti". Marcello ha tenuto un corso sull'alimentazione con l'obiettivo di rendere "buona" una dieta proibitiva presso la facoltà di medicina dell'Università di Milano. «Grazie a questo - spiega - ho imparato a coniugare i piaceri della tavola con la salute, ideando la "Cucina del senza", che prevede di non aggiungere sale, grassi e zucchero per riequilibrare il metabolismo.

CAF CIA
SERVIZIO
SUCCESSIONI
TEL. 0376 368865
cafcia.mantova@cia.it

TOP VIDEO

Rissa a bottigliate tra ubriachi. E il ferito dà di matto all'ospedale di Mantova

La grinta di Gianna Nannini al concerto di Mantova

La prova del bacio diverte gli ostigliesi

Mantova, via all'abbattimento dei pioppi al parco di Belfiore

4 ARTICOLI RIMANENTI

Diventa UNO DI NOI. Registrati e accedi a tutti i contenuti del sito.

REGISTRATI

Accedi

di quella del con - aggiunge critico mantovano - ed è applicabile ad ogni altra cucina». Coronini, all'anagrafe Roberto Cortellazzi, già stilista di moda, dal 2008 è ideatore di "Gusto in Scena", un evento che propone una rassegna di prodotti enogastronomici accompagnato da un congresso di alta cucina. Proprio in quell'occasione ha presentato, nel 2014, la prima "Cucina del senza", diventata un libro nel 2016

26 maggio 2018



da Taboola

GUARDA ANCHE

A Quingentole la tradizionale gara di aratura

Sabato il concerto di Radio Bruno in piazza Sordello. Ecco chi ci sarà

Tromba d'aria a Guidizzolo

DAL WEB

Contenuti Sponsorizzati da Taboola

Mamma separata investe in azioni Amazon e diventa ricca, scopri la sua storia
newsdiquailita

I lavori più pagati da casa? Guadagnare 5.000€ a settimana con internet
forexexclusiv.com

Università di Torino: offerta didattica di eccellenza
Università degli Studi di Torino

Lo riconosci? Ora è uno dei calciatori più forti del mondo

socialblast.it

da Taboola

ASTE GIUDIZIARIE

Viadana - 42500

Tribunale di Mantova

Visita gli immobili della Lombardia

NECROLOGIE**Casnici Silvana**

Cavriana, 30 luglio 2018

**Troletti Luigia**

Mantova, 30 luglio 2018

**Grossi Matilde**

Mantova, 30 luglio 2018

**Lucchini Maria Vania**

Mantova, 30 luglio 2018

**Folloni Bolognesi Mario**

Mantova, 30 luglio 2018

**Tosatto Vera**

Marmirolo, 30 luglio 2018

CERCA FRA LE NECROLOGIE

PUBBLICA UN NECROLOGIO »

4 ARTICOLI RIMANENTI

Diventa UNO DI NOI. Registrati e accedi a tutti i contenuti del sito.

REGISTRATI

Accedi