

**DOPO MASTERCHEF**

## Cracco sarà la star di "Gusto in scena"

**"GUSTO IN SCENA"**

## Le ricette senza sale di Carlo Cracco

**Carlo Cracco sarà a "Gusto in Scena"**

Ci sarà anche Carlo Cracco tra i cuochi che si esibiranno a "Gusto in Scena". Lo chef, protagonista dell'edizione italiana di Masterchef, salirà sul palco per interpretare "La Cucina del Senza", tema della sesta edizione della kermesse ideata dal giornalista e gastronomo Marcello Coronini che va dal 16 al 18 marzo alla Scuola Grande di San Giovanni Evangelista. Da domenica prossima, assieme a Cracco ci saranno altri colleghi stellati e rinomati pasticceri a dar vita alla realizzazione di piatti senza grassi, sale né zucchero. Cracco, nello specifico, si esibirà con due ricette, una senza grassi e una senza sale. «"La Cucina del Senza" - spiega Coronini - si basa su un'idea: creare una nuova cucina gustosa quanto attenta alla salute del consumatore, che rappresenti il giusto equili-

brio tra benessere fisico e piacere della tavola. Riteniamo questo un tema di grande attualità in linea con il naturale processo di evoluzione dell'uomo e delle sue abitudini alimentari. Con ciò non vogliamo demonizzare i grassi, il sale, lo zucchero che sono comunque indispensabili per la nostra alimentazione, ma solamente il loro abuso».

"Gusto in Scena" propone tre grandi eventi in parallelo: oltre all'esibizione delle star dei fornelli in "Chef in Concerto", ci sarà "I Magnifici Vini" dove si potranno assaggiare più di 150 vini di cantine contraddistinte dal simbolo delle categorie di produzione mare, montagna, pianura e collina, classificazione ideata da Marcello Coronini che ha ottenuto il riconoscimento europeo. Per chiudere con "Seduzioni di Gola".

CRIPRODUZIONE RISERVATA

