



IL BLOG DEDICATO ALLA PAUSA

 Home > [Gusto in Scena](#) come cucinare senza grassi, sale e zuccheri aggiunti

Gusto in Scena: come cucinare senza grassi, sale e zuccheri aggiunti

PUBBLICATO IL 28 FEBBRAIO 2015 DA MICHELA



La cucina buona per il palato e buona per la salute sarà in scena a **Venezia l'1 e il 2 marzo** per l'edizione 2015 di [Gusto in Scena](#), il congresso di alta cucina all'insegna della ricerca e della sperimentazione, nato con l'obiettivo di proporre un nuovo modo di fare **cucina light e benefica, senza grassi, sale e zuccheri aggiunti**.

L'edizione 2015 proporrà numerosi confronti ed eventi all'insegna del tema "*I piatti firma e i piatti della grande tradizione italiana rivisti attraverso La Cucina del Senza®*", intesa come nuova cucina gustosa quanto attenta alla salute del consumatore, che rappresenti il giusto equilibrio tra benessere fisico e piaceri della tavola. L'utilizzo eccessivo di sale, grassi e zucchero aggiunti è ormai unanimemente collegato all'insorgere di alcune patologie in rapida crescita nella società. Lungi dal voler demonizzare questi ingredienti – che sono comunque indispensabili per una corretta alimentazione – il congresso si propone di fare luce sulle corrette proporzioni di utilizzo di questi elementi.

Per dimostrare che **una cucina a ridotto utilizzo di grassi, sale e zucchero non è una cucina povera di soddisfazioni**, l'ideatore dell'evento **Marcello Coronini** ha invitato numerosi cuochi e gourmet che avranno il compito di elaborare e presentare alla platea dei piatti gustosi e salutarì: pietanze realizzate senza l'utilizzo di grassi o sale in cottura, dessert esalati in dolcezza da ingredienti diversi dallo zucchero e addirittura pizze e focacce senza sale o grassi aggiunti. Tra gli chef all'opera durante Giusto in Scena troveremo **Andrea Aprea, Enrico Bartolini, Cristian e Manuel Costardi, Enrico Crippa, Herbert Hinter, Giuseppe Iannotti, Mara Martin, Davide Oldani, Maurizio Serva, Massimo Spigaroli, Paolo Teverini,**

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Mauro Uliassi, Luca Veritti e Ilario Vinciguerra.

PUBBLICATO IN NEWS ED EVENTI, SALUTE E BENESSERE · TAG: MANIFESTAZIONI ENOGASTRONOMICHE, PAUSA E BENESSERE

LASCIA UN COMMENTO

L'indirizzo email non verrà pubblicato. I campi obbligatori sono contrassegnati *

Nome *

Email *

Sito web

Commento

È possibile utilizzare questi tag ed attributi XHTML: ` <abbr title=""> <acronym title=""> <blockquote cite=""> <code> <del datetime=""> <i> <q cite=""> <strike> `

Commento all'articolo

CERCA

TAG

applicazione bicchieri da caffè contest fumetti Gigi D'Alessio Northern Lighting
online pausa sul divano ristoranti italiani yoga da scrivania

